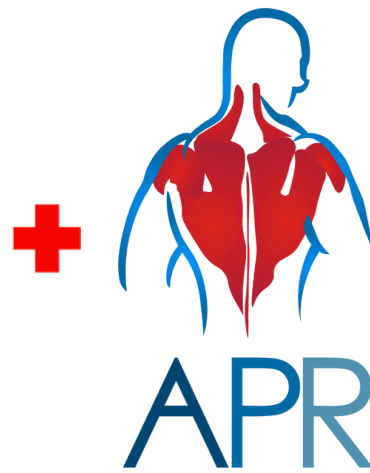
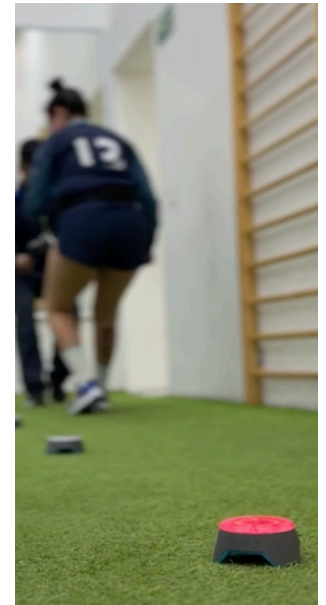






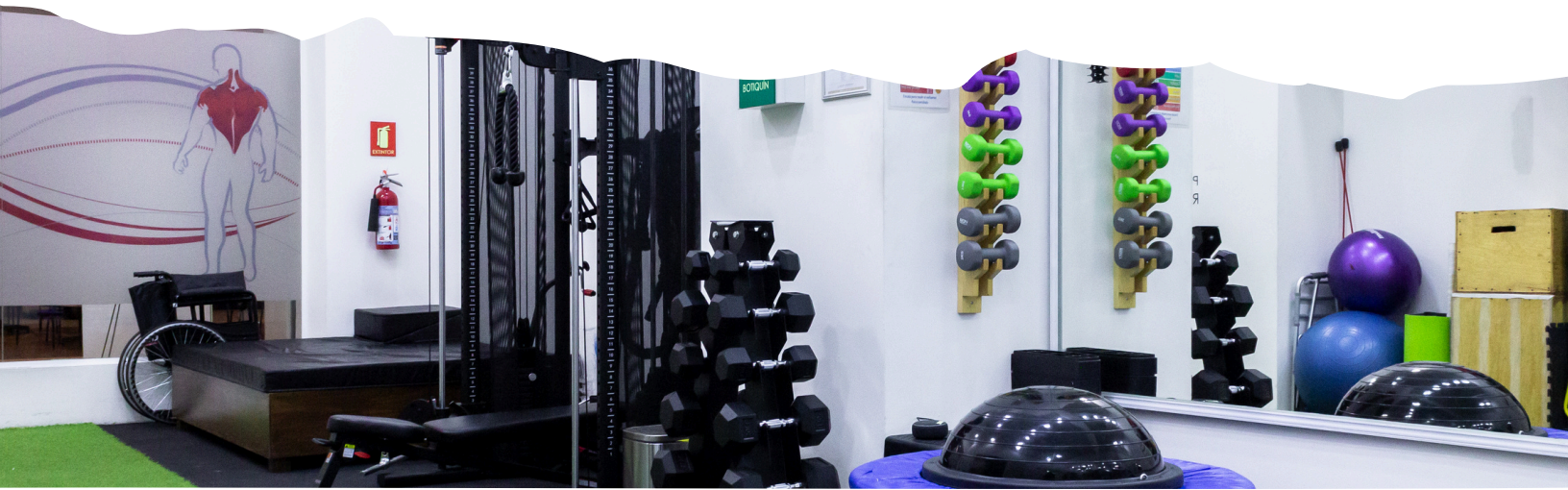
¿Quiénes somos?

Somos una clínica de **salud integral** enfocada en la **Rehabilitación Física** con el objetivo de prevenir, readaptar y rehabilitar a nuestros pacientes por medio de equipos de vanguardia y técnicas especializadas con el fin de maximizar y potencializar sus capacidades.

Además, contamos con un selectivo grupo y red de profesionales de la salud expertos en Medicina, Deporte, Nutrición Clínica y Deportiva, Ortopedia, Traumatología y más.

Crefino + APR

Somos un centro de salud integral que combina experiencia, cercanía y compromiso con tu bienestar. Nuestro objetivo es claro: acompañarte en cada paso de tu recuperación y ayudarte a mantener una vida activa y saludable, con un equipo profesional, tecnología de vanguardia y un enfoque humano que nos distingue.



EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

- Fisioterapia
- Medicina en rehabilitación
- Medicina del deporte
- Medicina ortopedia y traumatología
- Psicología y tanatología
- Nutrición clínica
- Nutrición deportiva
- Sesiones grupales: yoga y entrenamiento funcional

CONVENIOS EMPRESARIALES

En CREFINO + APR llevamos la salud directamente a tu empresa. Diseñamos programas de bienestar para tus colaboradores con **servicios de fisioterapia, nutrición, psicología y activaciones físicas**, adaptados a las necesidades de cada organización.



Servicios

“Rehabilitación, prevención y tratamiento de lesiones”

Nuestro equipo de expertos ayudan a cada paciente a recuperar el movimiento y la función perdida a causa de una lesión, enfermedad, discapacidad o incluso la edad.



**Fisioterapia en
Ortopedia y
Traumatología**



**Fisioterapia
Neurológica**



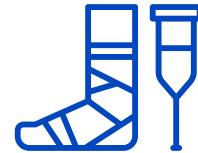
**Fisioterapia
Geriátrica**



**Fisioterapia
Deportiva**



**Medicina en
Rehabilitación
Física**



**Medicina en
Ortopedia y
Traumatología**



**Fisioterapia Post-
Quirúrgica**



**Nutrición Clínica
y Deportiva**



**Psicología y
Tanatología**

Tecnología



Ondas de choque



Radiofrecuencia



Redcord Neurac



Electroterapia



Presoterapia



Mad up



Láser terapéutico



Ultrasonido
Terapéutico

Ondas de choque

Son ondas electro acústicas que transportan gran energía hacia puntos dolorosos con el objetivo de acelerar procesos de cicatrización, regeneración y reparación tisular.

Empleadas como el Gold Standard para atención de:

- Tendinopatías (favorece la neovascularización en el tejido tendinoso)
- Mejorar la remodelación ósea (estimulando la actividad de fibroblastos)
- Síndromes miofasciales (puntos gatillo)
- Fascitis plantar, Espolón calcáneo



Radiofrecuencia

Es una técnica que utiliza ondas electromagnéticas para generar calor en los tejidos profundos del cuerpo, esto ayuda a mejorar la circulación, reducir la inflamación y estimular la regeneración celular.

¿Qué beneficios tiene?

- Reparar tejidos
- Tratar lesiones deportivas
- Tratar la fascitis plantar
- Tratar la capsulitis
- Tratar la bursitis.

Algunos de los efectos biológicos de la radiofrecuencia son: Oxigenación de los tejidos, Mejora de la vascularización, Disminuye la percepción de dolor, Elastifica los tejidos blandos.



Redcord neurac

El Redcord Neurac (**Neuromuscular Activation**) es un método innovador de terapia física que utiliza sistemas de suspensión para tratar una variedad de problemas musculoesqueléticos. Se basa en el concepto de la activación neuromuscular, combinando principios de biomecánica, fisiología y neurología para mejorar la función muscular y reducir el dolor.

Características Principales del Redcord Neurac

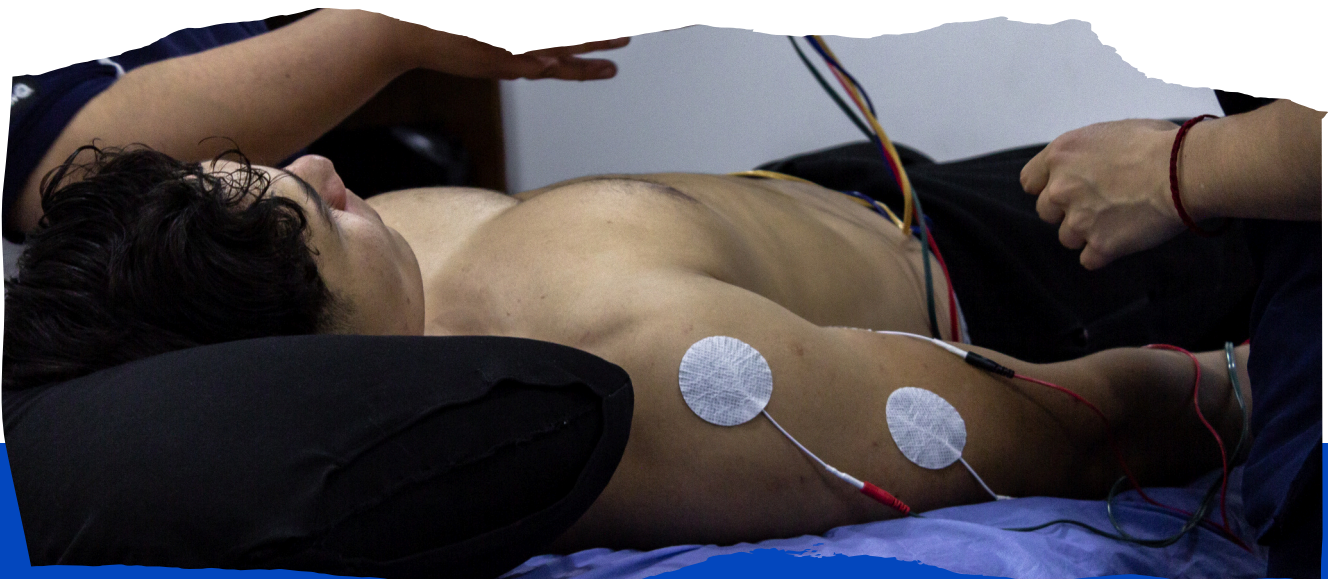
- Sistema de Suspensión:
 - Utiliza cuerdas y cintas de suspensión que permiten realizar ejercicios en el aire, eliminando o reduciendo la gravedad.
- Activación Neuromuscular:
 - Aumenta la conexión entre el cerebro y los músculos, mejorando el control motor y la funcionalidad.
- Ejercicios Personalizados



Electroterapia

La electroterapia es una técnica terapéutica que utiliza corrientes eléctricas para tratar diversas condiciones médicas y mejorar la salud y el bienestar general. A continuación, se detallan algunos de los principales **beneficios** de la electroterapia:

- Alivio del Dolor:
 - Ayuda a reducir el dolor crónico y agudo mediante la interrupción de las señales de dolor enviadas al cerebro.
 - Liberación de Endorfinas
- Reducción de la Inflamación:
- Recuperación y Rehabilitación Muscular:
- Mejora de la Movilidad y la Función Articular:
- Aceleración de la Cicatrización de Tejidos:
- Reducción del Estrés y la Tensión: La electroterapia puede inducir un estado de relajación, reduciendo el estrés y la tensión muscular.
- Tratamiento de Lesiones Deportivas:
 - Ayuda a los atletas a recuperarse más rápidamente de lesiones, permitiéndoles volver a sus actividades deportivas con mayor prontitud.



Presoterapia

La presoterapia es una técnica de fisioterapia que utiliza presión de aire para estimular la circulación sanguínea y linfática. ¿Cómo funciona? Se introducen las extremidades en unas botas, fajas o mangas que están conectadas a una máquina, la máquina llena y vacía las cámaras de aire de forma rítmica, se genera una presión intermitente sobre el cuerpo.

¿Qué beneficios tiene?

- Reduce la hinchazón, inflamación y edemas
- Mejora la circulación sanguínea y el flujo linfático
- Alivia la fatiga de las piernas
- Drenaje linfático
- Mejora el tono muscular
- Acelera la recuperación muscular
- Calma el dolor muscular



Descarga Muscular

Acelera la recuperación tras entrenamientos o competencias, mejorando la circulación y reduciendo fatiga, rigidez y dolor.

Se aplican técnicas como **terapia manual**, **electroterapia**, **termoterapia**, **percusión y presoterapia**, según tus necesidades.

Ideal para deportistas y personas activas que buscan prevenir lesiones y mantener su rendimiento al máximo.



Mad up PRO

El método MAD UP BFR (Blood Flow Restriction) es una técnica de entrenamiento que implica la aplicación de un dispositivo de compresión en las extremidades para restringir parcialmente el flujo sanguíneo venoso mientras se realiza ejercicio. Este método permite trabajar con cargas ligeras mientras se obtienen beneficios comparables al entrenamiento con cargas pesadas.



Láser terapéutico

Luz aplicada por emisión de radiación electromagnética para facilitar la actividad reparadora en los tejidos blandos, actuando como regulador de las funciones celulares.

Beneficios:

- Analgesia local: por la liberación de sustancias como la histamina y bradicinina
- Cicatrización: se estimula la síntesis de colágeno en las células fibroblastos
- Recuperación en lesiones de nervio periférico: Ayuda en el proceso de recuperación en una lesión de nervio periférico (neuroapraxia, axonotmesis) por estimulación del endotelio vascular de los vasos sanguíneos que rodean al nervio periférico



Ultrasonido terapéutico

El ultrasonido terapéutico es un tratamiento de fisioterapia que utiliza ondas sonoras de alta frecuencia para tratar lesiones y dolor.

¿Cómo funciona?

- El equipo convierte energía electromagnética en ondas de sonido de alta frecuencia.
- Las ondas penetran los tejidos a través de una sonda o transductor.
- Las ondas producen vibraciones que generan calor.
- El calor mejora la circulación y promueve el intercambio de sustancias entre las células.



Consultas médicas

Nuestros médicos especializados atienden los efectos del ejercicio en el deporte, actividad física; brindan la atención a aquellas personas con enfermedades que alteran las funciones y actividades de la vida diaria.

Para las valoraciones médicas contamos con:

- Médico especialista en Medicina del deporte.
- Médico especialista en Rehabilitación física.
- Especialista en Ortopedia y Traumatología



Nutrición clínica

La nutrición clínica se centra en el diagnóstico, tratamiento y prevención de alteraciones nutricionales asociadas a diversas condiciones de salud.

Con un enfoque personalizado, se diseña un plan alimentario que atiende las necesidades específicas del paciente, optimizando su estado nutricional y promoviendo una recuperación integral.

Este enfoque se fundamenta en una evaluación rigurosa y en el seguimiento continuo, garantizando que cada intervención contribuya de manera efectiva a la mejora de la calidad de vida.



Nutrición deportiva

La nutrición deportiva está orientada a potenciar el rendimiento físico y acelerar la recuperación de los atletas mediante estrategias alimentarias precisas y adaptadas a la exigencia de su entrenamiento.

Se trata de una disciplina que combina la ciencia nutricional con los requerimientos del deporte, optimizando la energía, la resistencia y la fuerza a través de un plan alimenticio equilibrado y ajustado a los objetivos individuales.

Este enfoque especializado ayuda a maximizar el potencial deportivo y a prevenir lesiones, garantizando una mejora sostenida en el rendimiento.



Psicología

Psicología Clínica con Especialidad en Tanatología:

Esta rama de la psicología clínica se centra en acompañar a las personas en los procesos de duelo y la vivencia de pérdidas significativas. Con una mirada compasiva y especializada, el profesional en tanatología ayuda a transformar el dolor y la incertidumbre en caminos de resiliencia y crecimiento personal.

A través de un enfoque terapéutico que integra la empatía, la escucha activa y técnicas adaptadas a las necesidades individuales, se facilita la resignificación de la experiencia de la pérdida, permitiendo que cada persona encuentre en su duelo una oportunidad para reconectar consigo misma y con sus seres queridos.



Sesiones Adicionales

Descubre una nueva forma de entrenar con nuestras sesiones grupales diseñadas para potenciar tu bienestar, mejorar tu condición física y hacer del ejercicio una experiencia dinámica y motivadora.

  **Yoga** – Encuentra equilibrio entre cuerpo y mente con prácticas que mejoran tu flexibilidad, control de la respiración y bienestar general.

 **Entrenamiento Funcional** – Mejora tu fuerza, resistencia y movilidad con ejercicios diseñados para desafiarte y hacerte más fuerte en cada sesión.







Síguenos en redes:
[@apr.clinica](https://www.instagram.com/apr.clinica)



Sigue a nuestro
aliado comercial:
[@crefinoficial](https://www.instagram.com/crefinoficial)